

### SUMMER VIBES TORSDAG

Nr	Klokkeslett	Min	SAL 1	Nr	Klokken	SAL 2
1	15.00-16.30	90	<b>Freestyle Alle</b> ( Adam Nightingale )			
2	Kl 16.30-17.15	45	<b>Freestyle choreo</b> rekrutt alle aldre, litt øvet under 13year (Adam N)	7	16.15 -17.15	Nybegynner <b>Moderne</b> / med innføring/forklaring/prat. ( Christina Hanssen )
3	Kl 17.15-18.00	45	<b>Freestyle Choreo</b> litt øvet 13+, alle mester, champ, elite (Adam N)	8	17.15 - 18.00	<b>Impro nybegynner</b> Fra 2015 ( Christina Hanssen )
4	18.15 - 19.00	45	<b>Pom koreo</b> født 2011- 2014 Nybegynner- litt øvet. (Jon Anders Sundve )			
5	19.00-20.00	60	<b>Pom Teknikk</b> født 2013 + (Jon Anders Sundve )			
6	20.00 -21.00	60	<b>Pom Koreografi</b> født 2012 +, ikke nybegynner (Jon Anders Sundve)			
			PT ADAM			

### SUMMER VIBES FREDAG

Nr	Klokkeslett	Min	SAL 1	Nr	Klokken	SAL 2
9	Kl 12.00-12.45	45 (60)	<b>Slow Choreo</b> rekrutt, litt øvet u13år (Adam Nightingale )	(9)	11.45 -12.00	15 <b>Warm Up</b> med Norsk trener til Slow ( Emma )
10	Kl 12.45-13.30	45 (60)	<b>Slow</b> ( Adam N)	(10)	12.30 -12.45	15 <b>Warm Up</b> med Norsk trener til Slow
11	Kl 13.30 -14.30	60	<b>Slow Choreo</b> litt øvet 13+, mester, champ, elite (Adam N)			
12	Kl 14.30-15.15	45	<b>Sassy Jazz (Commercial style)</b> 2012 -2013 - 2014 (Stella Mack)			
13	Kl 16.00 -17.00	60	<b>Flexibilitet &amp; Skadeforebygging</b> ( Marie Mack ) 11+			<b>Akrosal</b>
14	Kl 17.00-18.15	75	<b>Sassy Jazz (Commercial style)</b> 2012 + Øvet (Stella Mack )	23	17.30-18.15	45 <b>Jumps and trix</b> født 2013 eller før Starter/Beginner ( Adam Nightingale ).
15	Kl 18.30- 20.00	90	<b>Heels</b> 16+ (Nina Eckbo )			

### SUMMER VIBES LØRDAG

Nr	Klokkeslett	Min	SAL 1	Nr	Klokken	SAL 2
16	11.00 - 11.45	45	<b>Jazz Teknikk</b> (Christina) 2013 +			
17	11.45 - 12.45	60	<b>Jazz koreografi</b> Christina 2013 +			
18	12.45 - 13.30	45	«Matprat» Spis og prat om skadeforebygging 11+ ( Marie Mack )			
19	13.30 -14.30	60	<b>Contemporary Øvet</b> 2012+ (Stella Mack)	24	13.30-14.30	60 <b>Ballett</b> Ballett Nivå 1/ «Min Første gang» (Christina Hanssen )
20	14.30 -15.15	45	<b>Freestyle / Slow</b> Champ, elite -Varm Opp selv-direkte fra klasse (Adam Nightingale )	25	14.45.15.45	60 <b>Commercial Hip Hop 12+</b> ( Stella Mack )
21	15.45 - 16.45	60	<b>Jumps and trix mix</b> . Mester/champ/Elite ( Adam Nightingale )			
22	17.15 -18.30	75	<b>Freestyle / Slow</b> Comeptiton Class (Adam Nightingale )			

### SUMMER VIBES SØNDAG

Nr	Klokkeslett	Min	SAL 1			
26	11.00-12.00	60	<b>Moderne Koreografi</b> ( Mira Huseby ) Litt Øvet / Øvet			
27	12.15-13.45	90	<b>Jazz</b> ( Camilla Hanssen ) 12+ Øvet			
28	13.45-14.15	30	<b>Danseprat Tips PA</b> m/ Camilla Hanssen			
29	14.30- 15.15	45	<b>House Dance</b> Stella Mack Nybegynner / Åpen			
30	15.15-16.00	45	<b>Konkurransemøte</b> ALLE Dansere PA/FDJ/CHEER / PIZZA. - ( Trener + admin )			
31	16.00-16.50	50	<b>Impro og cool down</b> Christina Hanssen - Født 2013 eller før Øvet			
	17.00-17.45		<b>Foreldremøte</b> PA/FDJ/CHEER/SLOW/			
	17.35-18.15		Foreldremøte - <b>Cheer</b> sal 1			
	17.35 -18.15		Foreldremøte - <b>Freestyle sal 2</b> / Akrosal			
	17.35 -18.15		Foreldremøte - <b>PA</b> Akrosal			



## Priser Summer Vibes 2024

Alternativ	Medlemmer med rabatt	Ikke-medlemmer med rabatt
<b>Full Pakke - alle dager</b>	( ordinær pris 3800 ) 1550	1800
<b>Full Pakke under 11år</b>	600	800
<b>Dagpakker</b>	600	800
<b>En klasse / Drop Inn</b>	200	250
<b>Alle skal med.</b> Ta kontakt dersom økonomien står i veien for deltagelse. post@studiosstepup.no eller snakk med Marie på kontoret : ) 98802892	Søskenrabatt. Send e-post til POST@studiosstepup.no, med hvilke pakker det gjelder.	

## Informasjon & Betingelser

- Meld deg i resepsjonen når du kommer
- Vi forbeholder oss retten til endringer ved sykdom, avlysning eller andre uforutsette hendelser.
- All registrering / kjøp er bindene / All Buys are non-refundable
- Ved ikke benyttet Drop Inn, full pakke eller dagpakker, tilbakebetales ikke kjøp.
- Ikke kom for sent på klasser - dørene stenges. Dette av hensyn til skader ( du danser uten å være oppvarmet), og at undervisningen forstyrres.
- Kun ved privattimer kan man forlate klassen, og snike seg rolig inn igjen.

## PÅMELDING

De som skal ha «Full Pakke» eller «dagpakker» melder seg på Steg 1 og, deretter steg 2. Du er ikke fullstendig påmeldt før du har valgt klassene du skal delta på i punkt 2 under (2.booking av klasser).

Noen klasser kan bli fulle, men det er mye å velge mellom og vi håper du finner masse spennende og prøver nye ting denne uken. Fulle klasser vil du få beskjed om at er fulle ved påmelding.

1. Påmelding og betaling for full passe og dagpakker [KLIKK HER](#)
2. Booking av klasser for Full pakke og dagpakker [KLIKK HER](#)
3. Drop Inn / enkelt klasser medlemmer. [KLIKK HER](#)
4. Drop Inn / Enkelt klasser Ikke-medlemmer [KLIKK HER](#)