

KLUBBHÅNDBOK
FOR
Step Up Danseklubb



Oppdatert 19. September 2024



Oslo



Velkommen til Step Up Danseklubb

Step Up er en idrettsklubb som kombinerer scenekunst og idrett på en unik måte.

Målet med klubben er, å skape mestring og trivsel i et inkluderende, trygt og godt miljø, hvor bredden ivaretas og topp/elite utvikles. Dette har gjort Step Up til et premiært og populært sted å være for byens barn og unge med interesse for dans, cheer og akrobatikk.



Innhold

Velkommen til Step Up Danseklubb	2
Klubbinformasjon	5
Kontaktinformasjon	5
Styret.....	5
Innledning	5
Klubbens historie	6
Verdier	8
Visjon	9
Virksomhetsidé	9
Hovedmål.....	9
Organisasjon	10
Organisasjonsplan.....	10
Årsmøtet	10
Styret.....	11
Styresammensetning 2024	13
Utvalg/komiteer.....	14
Valgkomitè	14
Sammensetning valgkomitè 2024/2026.....	14
Kontrollutvalg	14
Sammensetning kontrollutvalg 2024/2026	15
Dugnadskomitè	15
Ansatte	15
Klubbens lov.....	15
Medlemskap	16
Medlemskontingent 2024/25.....	16
Kurs	16
Andre avgifter	17
Klubbens aktivitetstilbud	18
Barne- og ungdomsidrett.....	19
Aktivitetsplan/terminliste	20
Klubbens arrangementer	20
Reise i regi klubben.....	20

Til deg som er	21
Utøver	21
Forelder/foresatt	21
Trener.....	21
Sportslig leder	22
Lagleder	23
Trivselsregler.....	24
Foreldrevettregler.....	25
Klubbdrift	26
Inkludering	26
Plass til alle.....	27
Årshjul	27
Medlemshåndtering	28
Dugnad og frivillig arbeid	28
Tilsynsvakt.....	29
Rengjøring.....	29
Politiattester	30
Klubbens antidopingarbeid.....	30
Arbeidsgiveransvar	30
Beredskapsplan	29
Økonomi	31
Forsikringer	32
Pensjonsordning	32
Anlegg og utstyr.....	32
Kommunikasjon	32
Retningslinjer i klubben	33
Maler.....	34

Klubbinformasjon

Klubbnavn: Step Up Danseklubb
Stiftet: 01.09.2009
Idrett(er): Dans, Cheer
Postadresse: Cecilie Thoresens vei 9, 1153 Oslo
Epostadresse: post@studiosstepup.no

Internettadresse: <https://www.studiosstepup.no>
Organisasjonsnummer: 994 499 378
Bankforbindelse: DNB
Bankkonto: 1503 32 51766
Bankkonto privatundervisning: 1503.53.88912
Vipps: Kiosk og diverse: **10983**
Privattimer: **529908**

Medlem av:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norges Danseforbund
Norges Amerikanske Idretters Forbund

Tilknyttet:

Idrettens samarbeidsutvalg Bydel Nordstrand (ISU)
Oslo idrettskrets

Kontaktinformasjon

Chat: Chat på våre hjemmeside
Epost: post@studiosstepup.no

Daglig leder: marie@studiosstepup.no

Hjemmeside: <https://www.studiosstepup.no>

Styret

Du kommer i kontakt med styret ved å sende e-post til styret@studiosstepup.no. For nærmere info om styret og styrearbeidet i klubben, se nedenfor under avsnitt «Styrearbeid i Step Up»

Innledning

Klubbhåndboka skal gjøre det enklere for deg som er tilknyttet Step Up å gjøre deg kjent med og finne ut hva som gjelder for klubben vår. Klubbhåndboka er et verktøy for medlemmer og utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, trenere og dommere i vår klubb.

Den skal sikre kontinuitet i det som bestemmes og gjøres, og sørge for at informasjonen er tilgjengelig for alle. Klubbhåndboka er også for å forstå og kommunisere hva som er viktig i og for vår klubb, hvem vi er, ønsker og være, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr og hvordan vi gjør ting.

I tillegg til Klubbhåndboka oppfordrer vi alle våre medlemmer til å gjøre seg kjent med vår hjemmeside www.studiostream.no og melde seg på nyhetsbrevet.

Videre oppfordrer vi til å bli medlem av våre grupper og undergrupper i sosiale medier (Instagram og Facebook). For daglig kommunikasjon og samhandling for øvrig mellom klubb og medlemmer brukes hovedsakelig Spond. Se også mer under kapittel om kommunikasjon.

Det å holde klubbhåndboka oppdatert til enhver tid er utfordrende og tidkrevende. Vi er derfor takknemlig for tilbakemeldinger om feil eller mangler du som medlem skulle bli oppmerksom på når du leser boken.

Innspill på dette kan sendes til styret@studiostream.no

Klubbens historie

Studio Step Up ble etablert i 2009 av Marie Mack, da som privat danseskole med medlemskap i Norges Danseforbund / Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). I 2014 ble Step Up 100% klubb under NIF og Oslo Idrettskrets, fortsatt under ledelse av Marie Mack. Marie Mack ble ansatt som sportslig/daglig leder i Step Up Danseklubb. Samtidig utvidet Step Up Danseklubb sine lokaler fra en til fire saler for ulike aktiviteter og opprettet tre underavdelinger (Oppsal, Karlsrud, Nordseter - samt en egen avdeling i Rakkestad).

Klubben mottok prisen «**Årets Klubb**» av Norges Danseforbund i 2022 og i 2015. Klubben har også vunnet to inkluderingspriser tildelt av Norges Danseforbund og Lions (2015 og 2018).

Sportslig leder har også blitt kåret til «**Årets Trener**» januar 2018 av Norges Danseforbund.

Klubben består av tre hovedgrener; Akrobatikk, Cheer og Dans.

Dans: barnedans, musikal, FDJ (freestyle og slow), breakdance, hip hop, disco, Disco Freestyle, Show dans, Popstars (sang med koreografi) akrobatikk/turn, jazz og ulike undergrupper av disse grenene.

Cheer: Cheer Performance, Cheerdance.

Akrobatikk: Akrobatikk, Danseakrobatikk.

Drill: For tiden holder ikke klubben kurs. Ikke korpsdrill/parade, men konkurranse /sportsdrill.

PARA Klubben har kurs for barn og unge voksne med spesielle behov og funksjonsnedsettelse, og har vunnet tre priser for sitt arbeid med inkludering med Marie da som ildsjel for prosjektet i paradans.

Klubben ble Nabolagsklubb i 2023, det vil si at vi har sagt oss villig til å jobbe for at alle barn og unge har muligheten til å drive idrett med venner i eget nærmiljø. Deltagelse skal ikke begrenses av familieøkonomi, etnisitet, kultur, kjønn, legning eller mangel på sportslige ferdigheter. Idrettslagets virksomhet skal understøtte frivilligheten i lokalmiljøet. Danserne har ulike utfordringer og vi tar

imot alle. Dersom det er store utfordringer, deltar foresatte/støttekontakter, men det er sjeldent de trenger. Deltagerne er med deltar på konkurranser og oppvisninger og har bl.a. blitt invitert til Praha for å delta på en større konkurranse under IDO -Step Up Danseklubb deltok i Special Olympics i Graz-Østeriket august 2021 med fem dansere, som tok bronse i show dans gruppe.

Utøvere fra Step Up har bemerket seg på høyt nasjonalt nivå i flere dansegrener og har flere gode dansere som bl.a. har medvirket med i flere musikkvideoer, åpningsshowet på Norway Cup for over 30 000 mennesker, MGP, MGP junior, Putti Plutti Pott, kinofilmen Disco medvirket det mange dansere og Billy Elliot oppsetningen på Folketeateret - for å nevne noe.

Verdier

Step Up Danseklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier og veivalg for norsk idrett: Ærlig, leken, ambisiøs og inkluderende. Klubbens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Step Up Danseklubb tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Step Up Danseklubb er en idrettsklubb med ekstra fokus på deltagelse for alle.

Step Up Danseklubb sine verdier:

SAMHOLD

- Våre medlemmer skal oppleve det som, samt at det skal være tydelig og synlig fra utsiden, at dette er en trygg og god klubb å være medlem i.
- Vi tar vare på hverandre, heier på hverandre og støtter hverandre på tvers av grener, levekår, konkurransenivå og alder.
- Vi tar alle avstand fra mobbing, utestenging, ryktespredning og tilsvarende oppførsel som kan oppfattes som negativt på alle arenaer som skolen, studio, konkurranser, sosial medier og tilsvarende.
- Vi er alle en del av Step Up Familien.

MESTRING

- Alle skal få utvikle seg og oppleve gleden ved mestring.
- Vi strekker oss langt i å få våre medlemmer til å forstå at alle kan ikke mestre alt, men alle kan mestre noe.
- Vi skal lære våre medlemmer at dersom man setter seg mindre mål og jobber hardt for det så vil man sakte men sikkert nå sine mål. Oppturer og nedturer står vi i sammen.
- Foresatte skal få god veiledning i grenen til sine barn og få en forståelse av sin rolle som idretts-foreldre i klubben.

UTFORDRING

- Vårt trenerteam skal sørge for å utfordre våre medlemmer på en god måte som de vet vil føre til mestring.
- Det skal alltid være noe å jobbe med, både som danser og klubb.
- Klubben skal kontinuerlig tilstrebe med å bli en bedre klubb for alle.

DANSEGLEDE

- Undervisningen skal være lystbetont og skape danse og bevegelsesglede.
- Vi skal gjøre vårt ytterste for å skape nysgjerrighet for å ville lære mer.
- Vi skal ha undervisning tilpasset alle våre medlemmers nivåer

INKLUDERING

- Vi sier alltid hei og ha det, selv til de vi ikke kjenner når vi kommer og forlater treningslokalene.
- Vi tar imot nye medlemmer og gjør det vi kan for å inkludere de fra første dag.
- Vi har respekt for hverandres ulikheter.
- Deltagelse for alle.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel

- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet
- å være en klubb som er åpen for alle, og som speiler mangfoldet i samfunnet rundt oss

Visjon

Step Up Danseklubb sin visjon: **En danseklubb for alle**

Virksomhetsidé

Step Up Danseklubb sin virksomhetsidé:

Klubben skal flette sammen kultur og idrett på en unik måte.

Å være danseklubben i Oslo med bredest tilbud, høy kompetanse og god oppfølging av medlemmer.

Step Up Danseklubb skal være det naturlige valget for barn, ungdom og voksne som vil drive med dans i Oslo fra to år og oppover. Det skal være god variasjon i tilbudet med rom for alle. Våre verdier skal skinne gjennom i arbeid og aktiviteter.

Det skal være en god balanse mellom bredde, konkurransedans og scenisk dans.

Det er denne ideen klubben vår i all hovedsak skal arbeide med. Virksomhetsideen definerer hva som er det spesielle eller unike med aktiviteten i vår klubb og hvem vi er til for. Den forteller hva vi tilbyr som gjør at folk foretrekker oss i stedet for andre klubber.

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

Hovedmål

Hovedmålene til Step Up Danseklubb:

- Medlemsvekst for å kunne holde lave priser
- Trenerutvikling
- Anlegg: BSK Arena
- Utvikle tilbudet vårt i takt med trender og ønsker.

Vi skal hele tiden utdanne nye samt sørge for kompetanseheving av trenere, assistenter og sportslig leder. Dette for å sikre høy kompetanse og kunnskapsnivå både når det kommer til aktiviteter, ledelse og klubbdrift. Klubben er dagnadsbasert og aktiviteter for bredde og topp er likestilt.

Studioet til klubben skal være en positiv møteplass og sosial arena for våre medlemmer; uansett bredde eller konkurranse-utøvere, foresatte og trenere. Vi ønsker å inkludere flest mulig lengst mulig. Igjennom denne satsningen er målsetningen at vi skal oppnå en kontinuerlig medlemsvekst som gir en større bredde og grunnlag for vår elite satsning.

Et viktig tiltak for å realisere dette er vårt samarbeid med BSK om nye lokaler på Ekebergsletta i BSK Arena.

Resultatmålene til Step Up Danseklubb frem mot 2026:

- 10% årlig medlemsvekst
- Økte antall utdannede trenere og pedagoger
- Åpnet nye danselokaler i BSK Arena
- Økt tilbud til paradans

Organisasjon

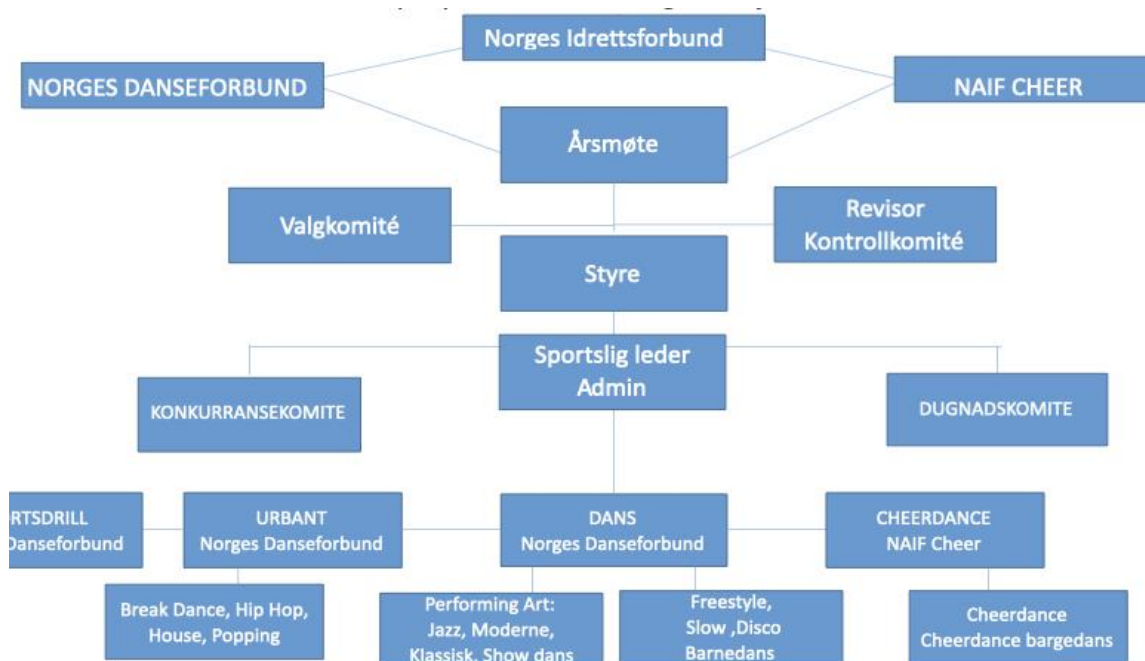
I denne delen av håndboka beskriver vi hvordan klubben er organisert.

Organisasjonsplan

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.



Innkalling til årsmøtet annonseres i Spond en måned før årsmøtet.

Saker til årsmøtet må være sendt til styret@studiosstepup.no senest 14 dager før møtedato.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Les mer:

- Lovhefte med [lovnorm for idrettslag](#), om årsmøtet i §§ 13, 14, 15, 16 og 17

- [Årsmøte i idrettslag](#)

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv fordele oppgavene. Fordelingen av oppgaver i styret er beskrevet nedenfor.

Leder

- Kaller inn til og står for korrekt agenda til styremøtene.
- Skal ha oversikt over styrets arbeid, koordinere det, og fordele oppgaver.
- Har ansvar for at det blir innkalt og avholdt minst 8 styremøter i året.
- Har ansvar for at det blir avholdt årsmøte innen utgangen av mars hvert år.
- Medlemsansvarlig
- Oppfølging av kontrollutvalg

Styremedlem

- Bistår styret
- Kan påta seg ulike oppgaver og har da ansvar for at de blir gjennomført.
- Deltar på styremøtene med stemmerett.
- Arrangementsansvarlig
- Dugnadsansvarlig

Varamedlem

- Er oppdatert på det som foregår i styret.
- Kan påta seg ulike oppgaver og har da ansvar for at de blir gjennomført.
- Bør delta på styremøter for å holde seg orientert og for å si sin mening.
- Deltar på styremøtet med stemmerett når noen av medlemmene er forhindret i å komme.

Styrets arbeid

Styret jobber tett med daglig/sportslig leder og ulike komiteer i klubben. Styret jobber sammen med daglig/sportslig leder når det gjelder å planlegge og ivareta klubbens totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap. Styret har arbeidsgiveransvar for de ansatte i klubben, lager årsberetning samt har medansvar for oppdatering av klubbhåndboka.

Styret har ca. 10 møter gjennom driftsåret. Step Up er en foreldredrevet klubb, og tilstreber å ha et engasjert, arbeidende og deltagende styre. Møtene gjennomføres hovedsakelig digitalt i Micorsoft Teams. Daglig leder deltar og legger fram saker på styremøtene, men har ikke stemmerett. Protokoll fra styremøtene utleveres på forespørsel.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Styrets sammensetning tilstrebes å ha foreldrerepresentanter fra de ulike grenene, representert ved begge kjønn, samt både konkurranse- og breddeparti.

Henvendelser til styret kan rettes til styret@studiotstepup.com.

Styresammensetning 2024

Styreleder	Siri O. Kvalø	FDJ/IDO
Medlem	Ingunn Bakke Foss	FDJ/IDO/CHEER
Medlem	Anders Hoff	FDJ/CHEER
Medlem	Pål Erik Kind	FDJ/CHEER
Medlem	Lena Johannesen	CHEER
Vara	Espen Alexander Johansen	FDJ / Cheer / IDO/ Urban
Vara	Marit Heller	FDJ/IDO

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Det gjelder valgkomité og valgt revisor (ev. kontrollkomité der det er et krav).

Valgkomité

Det å sitte i valgkomiteen er en av de viktigste komiteene i klubben – det er denne som finner kandidater til et godt styre hvert år. Et styre som kan ivareta og utvikle Step Up Danseklubb i tråd med vedtatt handlingsplan og hovedmål. Valgkomiteen uavhengig og selvstendig komite som velges på fritt grunnlag etter innstilling fra styret. Valg skjer på årsmøtet.

En god valgkomité jobber godt sammen, har en åpen dialog, engasjerer seg og er aktive inn i klubben. Medlemmene bør ha god kjennskap til og kunnskap om Step Up som danseklubb, mål og visjoner. Medlemmene må ha klubben sitt beste som overordnet styringsmål og starte arbeidet med å finne aktuelle kandidater i god tid før valg.

Medlemmer i valgkomiteens bør være kjent med innholdet i Veiledningsheftet For Valgkomiteens Arbeid, utarbeidet av Norges Danseforbund: <http://code-essence.eu/preview/dance/wp-content/uploads/2016/01/Veiledning-for-en-valgkomite-i-Norges-Danseforbund.pdf>

Sammensetning valgkomité 2024/2026

Leder	Vivi Elton
Medlem	Kristin Kronen
Medlem	Thomas Reisæter
Medlem	Lone Bjørnstad

Kontrollutvalg

Kontrollutvalg er et årsmøte- eller tingvalgt organ som har to hovedoppgaver. Det skal dels kontrollere styret og avgi en beretning til årsmøtet/tinget, og det skal dels gi uttalelser til forslag som fremmes for årsmøtet/tinget. Kontrollutvalget er regulert i NIFs lov § 2-12

Les mer

[Retningslinjer for kontrollutvalget](#)

Sammensetning kontrollutvalg 2024/2026

Leder	Anne Signe Strandskogen
Medlem	Erling Zahl Urke
Medlem	Hans Petter Andersen

Dugnadskomitè

Dugnadskomitèen har ansvar for å organisere, strukturere og initiere ulike dugnadsaktiviteter i klubben. Dugnad utgjør en svært viktig ressurs for vår klubb, og er helt avgjørende for at våre medlemmer skal kunne få et godt aktivitetstilbud.

Sammensetning dugnadskomitè 2024/2025

	NAVN	E-POST
Leder	Marianne Sandve	
Medlem	Kamila Jaskulska	
Medlem	Hege Iren Blekken	
Medlem	Maria Mangen	
Medlem	Vivi Elton	

Ansatte

- Marie Mack, daglig og sportslig leder
- Ingrid Kristiansen, administrativt ansatt

Oppdatert kontakinformasjon til våre ansatte og administrasjon finnes på våre nettsider.

Klubbens lov

Klubben har sin egen lov.

Loven er basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

[Vedtekter Step Up Danseklubb](#)

Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, epostadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte bør oppgis. Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt endre sine personopplysninger og finne informasjon andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget. Unntak gjelder for personer som kun innehar noen få betalte trenertimer i uken.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer eksklusjon av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for eksklusjon.

Medlemskontingent 2024/25

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Disse medlemskontingentene ble vedtatt på siste årsmøte:

- **Årsmedlemskap**
325kr for et kalenderår inkludert forsikring på dansingen, konkurranser og arrangement i tilknytning til aktivitetene på Step Up.
- **Familiemedlemskap**
500kr for et kalenderår. Gjelder for 2-5 aktive medlemmer i klubben. Eller 2 voksne + 2 barn. Foresatte må være registrert i vårt system for å være medlem. Styremedlemmer må ha familiemedlemskap.
- **Støttemedlemskap**
100 kr eller valgfritt beløp

Alle medlemmer skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og epostadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Medlemskontingent kommer i tillegg til kursavgiften og faktureres gjennom Klubbadmin.

Klubben har økonomiske støtteordninger for de som trenger det.

Kurs

Kursene på Step Up går fra ca. uke 4 – 21 i vårsemesteret, og ca. uke 36 – 48 i høstsemesteret. Noen variasjoner avhengig av kurs.

[Se timplan for kurs](#)

Step Up benytter pedagoger og trenere med erfaring, opptrening og utdannelse innen grenen de underviser i. Foresatte underviser ikke hos oss med mindre de har faglig bakgrunn og er ansatt.

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Prisene på kursene varierer fra kurs til kurs - dette da noen kurs varer i 12 uker og andre varer opp til 17 uker. I tillegg er det egne priser for konkurransepartier og VIP.

[Mer informasjon om priser](#)

Andre avgifter

I tillegg til kurs og medlemsavgift vil det kunne være andre kostnader som påløper, avhengig av aktivitetsnivå, gren, konkurransedeltakelse, turer osv.

Step Up tilstreber å holde kostnadsnivået for våre medlemmer så lavt som mulig. Gjennom tilskuddsordninger, fond, subsidier og ulike frivillige midler drives det med kontinuerlig arbeid for å sikre god økonomi og som sikrer et stabilt og godt miljø og framtidsutsikter for klubben vår. Som en del av dette er vi også avhengige av engasjement og dugnadsinnsats fra våre medlemmer. Se mer senere i håndboka om dugnad.

Step Up ønsker å legge til rette for utvikling, mestring, samhold osv. Dette gjøres både daglig/ukentlig gjennom trening og sosiale aktiviteter på studio og i våre andre lokaler, men også gjennom turer og andre arrangementer gjennom året. For alle aktiviteter som ikke inngår som en del av den ordinære kursplanen vil det kunne forventes å måtte bidra med en egenandel. Størrelse på egenandelen vil variere avhengig av type arrangement eller tur. Det understrekes at alle aktiviteter av slik type er 100% frivillig, kun ment som et tilbud til våre medlemmer.

For konkurransedansere kan det forventes ekstra kostnader i form av startkontingent, drakter og utstyr, kostnader til privattimer, treningscamper, konkurransedeltakelse, turer etc.

Klubbens aktivitetstilbud

Klubben tilbyr i dag disse aktivitetene til våre medlemmer.
Listen viser hvilken idrett/gren aktivitetene hører til.

Akrobatikk

Akrobatikk, Danseakrobatikk,

Bredde Dans

Barnedans, Dans for voksne, paradans

Cheerleading

Cheerdance, Cheer Performance, konkurranselag og mini cheer.

Freestyle, Disco & Performing Arts

Slow Dance, Freestyle Disco, Disco, Moderne, jazz og showdans

PA

Ballett Jazz, moderne, Musikal, Teknikk, privatundervisning.

Streetdance

Hip Hop, Streetkidz, Commercial, Heels, Mini Hip Hop m.m.

Swing og Rock`n Roll

Det er for tiden ingen aktiviteter i Swing og Rock`n Roll. Men forventes klasser i løpet av 2025.

Sportsdrill

Det er for tiden ingen aktiviteter i Sportsdrill.

Les mer om hvilke aktiviteter klubben tilbyr i [kursbeskrivelser](#) og [timeplanen](#) på nettsiden.

Barne- og ungdomsidrett

Alle som trener barn og ungdom må gjennomføre trenerattesten fra Norges idrettsforbund.

Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene.

Dette innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Les mer om [Idrettens barnerettigheter](#)

Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Les mer [Retningslinjer for ungdomsidrett](#) fra Norges Idrettsforbund

Paraidrett

Step Up har vunnet flere priser for sitt inkluderings- og paradans-tilbud. Les mer om vårt tilbud til paradanse og hvordan det er tilrettelagt her: www.studiostepup.no/superkul
Informasjon om [paraidrett](#) fra Norges Idrettsforbund

Aktivitetsplan/terminliste

Terminlisten og årshjulet vårt her www.studiostepup.no/dokumenter

Klubbens arrangementer

Konkurranser

Step Up danseklubb søker årlig på dansekonkurranser.
I løpet av et år arrangerer klubben nasjonale dansekonkurranser under Norges Danseforbund.

Avslutninger

Step Up arrangerer danseavslutninger hver sesong eller årlig.

Breddesamlinger

Step Up inviterer til sosiale samlinger for ulike dansegrener og alder/nivåer gjennom året. Dette annonseres gjennom Spond på de enkelte gruppene.

Treningsleir

Step Up arrangerer treningsleirer i helgene i ulike konkurransegrener i løpet av året.

Reise i regi klubben

Det skal innhentes politiattest for foreldre og andre voksne som er med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller trenings-/konkurranseopphold i regi av laget. Ta kontakt på klubben@studiostepup.com for å få skjema og instruksjoner til hvordan dette gjennomføres.

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder (evt. sammen med sporting leder) har overordnede ansvaret fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement og har tett dialog med Sportslig leder som styrer det sportslige. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge instruksjonen.

Det utnevnes også en kontaktperson som foreldre kan kontakte underveis. Dette kan være reiseleder, avhengig av antall deltagere osv.

Step Up oppfordrer til digitalt foreldremøte med trenere i forkant av reisen for å avklare program, regler og ansvarsområder.

Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Step up reiser alltid som en gruppe på tur og skal holde seg samlet om ikke annen informasjon er gitt. Man kan ikke kombinere sportslige turer med klubben med egen helgetur med eget program, om dette ikke er avtalt eksplisitt på forhånd. Utøvere følger oppsatt program. Ønsker man å hoppe av siste dagen med foreldre er dette ok, dette avtales på forhånd.

Til deg som er ...

I dette avsnittet gir vi litt Her må klubben beskrive det hver enkelt målgruppe trenger å vite. Klubben må finne ut hvordan denne informasjonen skal kommuniseres til målgruppene. Eksempel: foreldreskriv eller foreldreinfo på klubbens hjemmeside.

Utøver

Utøverne bør være kjent med

- Klubbens verdier (dette dokumentet)
- Trivselsregler (dette dokumentet)
- Aktivitets og kurstilbudet (se vår nettside)
- Ungdomsrepresentanter
- Meldinger på Spond knyttet til dine aktiviteter
- Utstyslisten knyttet til dine aktiviteter (se vår nettside)

Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og mål i dette dokumentet)
- Trivselsregler (dette dokumentet)
- Aktivitets og kurstilbudet (se vår nettside)
- Forsikringer
- Klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- Meldinger på Spond knyttet til dine barns aktiviteter
- Følge med på nyhetsbrev
- Konkurrans håndboken (eget dokument)

Foreldre oppfordres til å delta på dugnader og bidra i klubben igjennom komiteer, styret og engasjement.

Trener

Alle trenere skal ha en skriftlig avtale/kontrakt med klubben, skal ha fullført trenerattesten og skal ha fremlagt politiattest.

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan. Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp

Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- Sportslig plan
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne

Klubben oppfordrer alle trenere til å jobbe med egen kompetanseutvikling. Klubben gir støtte til planlagt og relevant kompetanseutvikling, så ta kontakt.

Sportslig leder

Sportslig leder har et overordnet ansvar for all sportslig aktivitet som skjer i klubben eller gruppen. Sportslig leder skal utarbeide og følge opp klubbens sportslige plan og arbeide for å realisere klubbens sportslige målsettinger. Vedkommende skal følge opp alle trenere og all treningsaktivitet i klubben/gruppen og sikre at aktiviteten skjer i tråd med det klubben har bestemt.

Noen oppgaver

- Ansvar for å utarbeide og følge opp klubbens/gruppens sportslige plan
- Rapportere jevnlig til styret om klubbens/gruppens sportslige aktivitet
- Utarbeide aktivitetsplaner/terminlister ulike grener
- Engasjere trenere og sørge for at de har en skriftlig avtale
- Delegere ansvar for treningsgruppene til respektive ansvarlige trenere
- Følge opp trener, igjennom blant annet 1-1 samtaler og trenermøter
- Oppfølging og utvikling av trenerne i klubben
- Koordinere og følge opp det sportslige støtteapparatet
- Følge opp at foreldre/foresatte og utøvere for relevant informasjon
- Rapporterer til styret
- Sette opp sportslige og sosiale mål for laget/treningsgruppen foran hver sesong
- Holde seg faglig oppdatert og skaffe nødvendig kompetanse
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- Bidra i trenergruppen og møter i trenerforum i regi av klubben
- Følge gjeldende regelverk
- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges idrettsforbund
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
- Være oppdatert på informasjon fra styret og klubben
- Representere klubben på en god måte

Les mer

- Mal på [Treneravtale](#) fra Norges Idrettsforbund
- [Informasjon om trenerutdanning](#) fra Norges Idrettsforbund
- Informasjon om [trenerattesten](#)

Lagleder

Ste up danseklubb velger lagledere blant foreldre der vi har grupperdanser, både i PA og Cheer. Det velges to lagledere per lag og de velges for et år av gangen. Lagleder er bindeleddet mellom foresatte/utøvere og trener, og skal sikre en god informasjonsflyt og avlaste treneren i kommunikasjon med foresatte.

Det er utarbeidet et eget dokument med oversikt over oppgavene til lagleder. [Step Up Danseklubb Forslag til lagleders oppgaver.docx](#) Dokumentet sendes ut til alle foreldre i forbindelse med valg av lagleder i begynnelsen av hver sesong, ta kontakt med styret dersom du ønsker å få dokumentet tilsendt.

Trivselsregler

Vi er mange som er innom studioet hver eneste uke. Og for at alle skal kunne trives hos oss vil vi gjerne at våre medlemmer gjør seg kjent med og identifiserer seg med dette:

Generelt:

- Jeg sier hei til og er vennlig med alle – også de jeg ikke kjenner.
- Jeg respekterer andre. Uansett. Trenere, ledelse, dansere, foreldre, søsken – alle.
- Jeg legger søppel i søppeldunken og sier ifra til tilsynsvakt hvis dunken er full eller den mangler pose.
- Jeg rydder etter meg selv.
- Jeg bidrar aktivt til at de rundt meg trives og har det fint hos oss på studio.
- Jeg heier på fremsnakking!

På trening/ i sal:

- Jeg bruker ikke mobiltelefonen min i sal –unntatt når jeg har egentrening.
- Om jeg må - så går jeg på toalettet før timen begynner.
- Jeg unner alle å mestre og få til det man øver på – også meg selv.
- Har jeg langt hår så setter jeg det alltid oppmed strikk før trening.
- Jeg bruker innesko på studio, og aldri sko som også brukes utendørs
- Jeg tar ikke med meg mat og annen drikke enn vann inn i sal (Akrosal: jeg setter vannflasken på utsiden)
- Jeg rydder opp etter meg og forlater salen slik jeg selv ønsker å finne den.

Personvern og sikkerhet:

- Jeg legger ikke ut bilder eller film av andre uten at de har godkjent på forhånd

Foreldrevettregler

Vi er mange foreldre som er innom studioet og som følger våre dansere til trening og konkurranser hver eneste uke. Og for at alle skal kunne trives hos oss vil vi gjerne at våre foresatte gjør seg kjent med og identifiserer seg med dette:

- Vis respekt for det arbeidet idrettsklubben gjør – tilby din hjelp.
- Delta på foreldremøter
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter oppsatte arrangement/ dugnad og evt. obligatoriske treninger. Selv om det ikke er så viktig for deg å møte kan det bety veldig mye for gruppa /danseren/klubben at man stiller.
Respekter trenere, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine. Snakk ikke negativt om trenere, assistenter eller andre elever.
- Fremsnakk klubben- Baksnaking skaper uro og ønskes ikke ikke.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder, og vent til trening/konkurranse/oppvisning er ferdig og barna ikke er til stede (også ditt eget, det er ikke alle ”nyheter” man trenger å involvere barna i).
- Oppmuntre til god oppførsel. Lær barna god folkeskikk og vis respekt for ulikheter og hverandre.
- Når du er tilskuer (på trening/konkurranse/oppvisning): ta barna på alvor – hold negative kommentarer for deg selv.
- Motiver barna og gi oppmuntring i både medgang og motgang.
- Møt opp på konkurranse og oppvisning hvis barna ønsker det.
- Vær engasjert på konkurranser/oppvisninger, men respekter trenerens rolle og hans/hennes avgjørelser.
- Idretten er alkoholfri. Ikke møt beruset på arrangement og nyt ikke alkohol på konkurranser, turer og lignende der klubben deltar med barn.

Takk for at du er en positiv, oppmuntrende og engasjert Step Up foresatt

Klubbdrift

Inkludering

Step Up Danseklubb er en idrettsklubb med ekstra fokus på deltagelse for alle.

Klubben har igjennom to unike støtteordninger satt ekstra fokus på inkludering i praksis, i vårt daglige arbeid. Unge trenere jobber med inkludering på Step Up, i samarbeid med daglig og sportslig leder.

Nabolagsklubb

Som Nabolagsklubb har vi forpliktet oss til å arbeide med de fem innsatsområdene:

- Inkludering
- Kompetanse
- Frivillighet og dugnad
- Ungdomssatsning
- Klubbhåndbok

Step Up danseklubb har samarbeid med Bydel Nordsrtand, men arbeidet strekker seg også over til Bydel Østensjø og Bydel Søndre Nordstrand og noe Alna, da flere av våre medlemmer går der.

Det vil i 2025 bli endringer med arbeidet hvordan i Step Up Danseklubb legger opp arbeidet med Nabolagsklubb, da det har kommet nye retningslinjer og føringer som gjelder fra 2025 fra OIK.

Klubben mottar veiledning og økonomisk støtte fra idrettskretsen for å kunne gjennomføre sitt arbeid, og bl.a. kursing av styret og ungdom i klubben er gratis. For å lese om nabolagsklubb følg linken her <https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/oslo/nabolagsklubb/>

Ta kontakt med styret, inkluderingsmedarbeider Emma Hamsun emma@studiosstepup.no eller daglig leder for informasjon om nabolagsklubbarbeidet vårt.

Plass til alle

Klubben er støttet av Bufdir igjennom prosjektet det ble søkt på i 2022 "plass til alle" til å jobbe for inkludering og redusere barriere for å delta på Dans. Step Up mener at alle skal ha mulighet til å danse en time i uken, eller kunne delta på sommerskole med dans, men det er ikke alle familier som har mulighet til dette. Klubben har derfor fått egne midler gjennom dette prosjektet til familier som har behov for økonomisk støtte for å delta på en idrettsaktivitet. Arbeidet er støttet av Bufdir. Og går gjennom 2023-2025, og må rapporteres jevnlig gjennom årene for å få utbetalt midlene en gang i ihalvåret.

- Gratis undervisning,
- Åpent Studio rett etter skoletid
- Gratis danseklasser.
- Gratis ferieklubber og aktiviteter høst, vinter, påske og jul.
- Fadderarbeid-

Klubben har dialog med bydelene , familiekontoret, skoler, utekontakten, Røde Kors, m.m og det er et flott tiltak som bidrar til et godt miljø på Step Up, og sørger for at flere ungdommer kommer i jobb.

Spørsmål om prosjektet kan rettes til daglig og sportslig leder.

Årshjul

<https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=ucda312f85>

Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

Via Min idrett kan alle medlemmer selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Vår kommunikasjonsflyt går gjennom SPOND, vårt kurssystem og via minidrett.

Dugnad og frivillig arbeid

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillige. Denne innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og at kostnadene blir lavere. Det er mange oppgaver som skal løses i idrettslaget, blant annet styreverv, valgkomiteer, renhold, sitte som tilsynsvakt, vaffelsteking, vakter på ulike konkurranser og arrangementer osv.

Det å bidra med arbeidsinnsats gir en ypperlig mulighet til å bli kjent med andre medlemmer og foreldre/foresatte, miljøet og klubben som helhet.

Step up danseklubb er avhengig av og forventer bidrag fra alle medlemmer og foresatte i det frivillige arbeidet.

Det er mange oppgaver som skal løses i løpet av året:

- Styreverv
- Deltagelse i komiteer (valg, kontroll, dugnad, etc.).
- Tilsynsvakter, daglig
- Renhold, ukentlig
- Arrangere konkurranser og avslutninger, ca. 2-4 ganger i året
- Treningscamper og kick-off, ca. 2-4 ganger i året
- Lagledere

Din innsats blir satt stor pris på!

Har du spørsmål om hvordan du kan bidra, ønsker du å melde deg til tjeneste eller bare vite mer om dugnadsarbeidet i klubben? Ta kontakt med daglig leder, styret eller dugnadsgruppa, samt følg med i våre kommunikasjonskanaler for oppdatering av ulike vakter og behov. Vi blir veldig glade for å høre fra deg.

Tilsynsvakt

Når studioet er åpent er det behov for tilsynsvakt. Som tilsynsvakt sitter du i resepsjonen, svarer på spørsmål og er tilgjengelig for våre medlemmer, foreldre/foresatte og trenere med hva de har behov for. Noen har behov for en hårstrikk, eller et plaster hellere ispose. Eller en foresatt ønsker en kaffekopp å varme seg på mens man venter til timen er ferdig. Det å være tilsynsvakt er hyggelig, det er en unik mulighet til å bli kjent, bidra til hyggelig miljø og samtidig gjøre en innsats for klubben!

Tilsynsvakt er hovedsakelig mandag-torsdag fra 1645-2130, men noen ganger er det kortere vakt. Si alltid i ifra til trener når du går så de vett om de alene i lokalene. Da får de mulighet til å låse døren når du går.

Beredskapsplan

Denne ligger for alle å lese i resepsjonen på Step Up i en synlig rød perm. Beredskapsplanen finner du også digitalt på våre nettsider

Rengjøring

Med flere hundre personer innom studioet vårt hver uke følger det naturlig med et behov for jevnlig rengjøring. Av økonomiske årsaker er dette en dugnadsaktivitet.

Ukentlig, hovedsakelig på søndager, rengjøres hele studioet når dette er tomt for medlemmer. Ellers taes toalett og håndtak/kontaktflater hver kveld.

Typiske oppgaver som gjøres på Søndagsvask er:

Støvsugning av saler, vask av gulv + speil + toaletter + kjøkken, tømming av søppel etc. Hyggelig, sosialt og ikke minst – særdeles nødvendig for at små og store dansere skal kunne utfolde seg fritt uten masse hybelkaniner løpende rundt.

Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Les mer

Informasjon om [politiattest](#) for idrettslag fra Norges Idrettsforbund. Her finnes skjemaer og beskrivelse av prosedyren for håndteringen av ordningen med politiattest.

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Antidoping arbeidet følges opp med holdningskampanjer, fast på agenda ved foreldremøter, trenermøter og er en del av styrets faste årshjul for oppfølging. Alle utøvere og trener som deltar på internasjonale konkurranser er pålagt å gjennomføre Ren Utøver, et læringsprogram for utøvere og ledere på alle nivå i norsk idrett.

Stepup bruke Antidoping Norge forveildning i vårt arbeid mot doping.

Les mer

- <https://renutover.no/>
- <https://www.antidoping.no/>

Arbeidsgiveransvar

Det er styret som har arbeidsgiveransvaret i Step up danseklubb. Ansvar for å følge opp klubbens ansatte er til enhver tid delegert mellom medlemmene i styret. Styret har ansatt daglig leder og administrativt ansatte. Daglig leder er delegert ansvaret for alle trenere ansatt på timebetaling. Daglig leder er ansvarlig for at alle trenere har arbeidsavtaler, jobber i henhold til arbeidsmiljø lov og generelt oppfølgingsansvar for øvrige ansatte.

Dersom klubben har ansatte, er det styret som har arbeidsgiveransvar. Ansvar for å følge opp klubbens ansatte kan delegeres til et av styremedlemmene. Dersom det er flere ansatte, er det vanligvis den daglige lederen som har oppfølgingsansvar for de øvrige ansatte.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

Les mer:

- Veiledning om [Klubben som arbeidsgiver](#) fra NIF
- E-læring [Idretten som arbeidsgiver](#)
- Brosjyre fra Skatteetaten: [Arbeidstaker eller næringsdrivende](#)

Økonomi

Det er styret som har det økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styret har delegert oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til klubbens daglige leder. Den daglige lederen kan delegere arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren/kassereren.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt kontrollutvalg.

Styret har utarbeidet en fullmaktsmatrise og økonomihåndbok, se lenke i siste kapitel.

Les mer

Informasjon og nyttige tips om [klubbøkonomi](#)

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av Step Up, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund barneidrettsforsikring frem til den dato de fyller 13 år. Medlemmer over 13 år er ikke automatisk forsikret. Danseforbundet tilbyr en utvidet forsikring for alle medlemmer som anbefales for de over 13 år. Denne er inkludert i konkurranselisen for de medlemmer som har dette. Les mer:

<https://www.danseforbundet.no/for-ut%c3%b8ver/forsikring-og-skade>

Klubben er ellers forsikring i IF med blant annet:

- Underslagsforsikring
- Innbo
- Skadeforsikring ansatte

Pensjonsordning

Klubben har pensjonsordninger for de ansatte i Storebrand.

Anlegg og utstyr

Step Up danseklubb leier Cecilie Thoresens vei 9, 3 etg. Dette er klubbens hoved lokale driftet av klubben. Her har klubben fullt utstyrt akrosal og 2 dansesaler med musikkanlegg.

I tillegg låner vi følgende lokaler av Oslo kommune:

- Nordseter skole
- Munkerud skole
- Oppsal arena
- Karlsrud skole

Step Up har et eget låst skap på Oppsal arena med utstyr. På resterende steder er det trenere og lagledere / foreldre som bidrar med å hente og levere musikkanlegg og utstyr til og fra treninger.

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til. Klubber som klarer å kommunisere godt og er bevisst hvordan de oppfattes, vil ha en stor fordel.

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside, www.studiostepup.no

Sportslig leder, administrasjon og styret har det overordnede ansvar for all ekstern informasjon, muntlig og skriftlig.

Bare sportslig leder eller styreleder kan uttale seg til media om klubben med mindre dette er delegert til annen ved mandat. Sportslig /daglig leder har overordnet ansvar for kommunikasjon på klubbens nettsider, via Spond og i sosiale medier. Spond er klubbens foretrukne kommunikasjons- og informasjonskanal med medlemmene. Facebook og hjemmeside er informasjonskanaler for øvrig for både medlemmer og eksterne. Daglig leder og Styreleder har overordnet administrativt ansvar for klubbens kommunikasjonskanaler.

I Step Up Danseklubb møter vi hverandre også ansikt til ansikt gjennom året i flere fora. Alle involverte som foreldre/foresatte, trenere, lagledere og medlemmer med ulike mandat oppfordres å delta aktivt i de ulike foraene/møtene. Det arrangeres trener- og lagledermøter, foreldremøter, temamøter, årsmøte, komitè møter og andre møter/samlinger etter behov. Alle møter blir informert om i god tid og invitasjon til aktuelle deltakere sendes via Spond.

Retningslinjer i klubben

Det er vedtatt flere felles retningslinjer i idretten som gjelder for alle klubber. I tillegg til disse har Step up danseklubb laget egne retningslinjer som utdyper hvordan viktige forhold skal fungere. Alle retningslinjer er tilgjengelig for medlemmer av styre, valgkomitee, kontrollutvalg og ansatte. Andre kan sende en henvendelse til styret (styret@studiosstepup.no) for å motta en kopi.

Retningslinje	Lenke
Oppgaver for lagledere (utkast)	https://idrett.sharepoint.com/:w:/s/665621.group/Ecn23Qu4GTNClkDQRrf837IB3cjGts42n2Ru3OVYG-OppQ?e=9I65be
Økonomihåndbok (utkast)	https://idrett.sharepoint.com/:w:/s/665621.group/EbqbFrXButBGhtXVJnRQQXkBFoV80He4VW4sPa1_s0QmSq?e=QXe9U1
Fullmaktsmatrise (utkast)	https://idrett.sharepoint.com/:x:/s/665621.group/EZRG49ujqxZHqI2xO3SD6TYBaBltdRVG8I4qzqmxz6llTw?e=7Xs5tl
Årshjul med oppgaver for styret	https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=ucda312f85

Maler

Under er det listet noen nyttige maler som klubber har utarbeidet. Disse er alle tilgjengelig i Idrettens Office 365 for alle medlemmer av styre, valgkomitee, kontrollutvalg og ansatte.

Innkalling til styremøte

Protokoll fra styremøte

Innkalling til årsmøte

Sjekkliste årsmøter

Årsberetning til årsmøte

Protokoll fra årsmøte



Oslo